

МІНІСТЕРСТВО КУЛЬТУРИ УКРАЇНИ  
КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
КУЛЬТУРИ І МИСТЕЦТВ

**Х. В. Плещан**

**ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ.  
САМОМЕНЕДЖМЕНТ В СФЕРІ  
ТУРИЗМУ**

Навчально-методичний комплекс

Київ  
Видавництво Ліра-К  
2018

УДК 338.48:[005.5-021.464-048.42(072)

П 385

**Рецензенти:**

**Л. М. Карамушка** – член-кореспондент НАПН України, доктор психологічних наук, професор, завідувач лабораторії організаційної психології Інституту психології імені Г. С. Костюка НАПН України, заслужений працівник освіти України;

**М. І. Пірен** – доктор соціологічних наук, професор, завідувач кафедри соціальної роботи та кадрової політики Буковинського фінансово-економічного університету, заслужений діяч науки і техніки України.

*Схвалено рішенням кафедри міжнародного туризму  
Київського національного університету культури і мистецтв  
Протокол № 2 від «30» серпня 2018 р.*

*Рекомендовано до друку рішенням Головної вченої ради  
Київського національного університету культури і мистецтв  
Протокол № 4 від «31» серпня 2018 р.*

**Плецан. Х. В.**

**П385 Тайм-менеджмент. Самоменеджмент в сфері туризму:**  
навчально-методичний комплекс / Х. В. Плецан. – Київ :  
Видавництво Ліра-К, 2018. – 140 с.

**ISBN 978-617-7748-06-8**

Наведено рекомендації для опанування навчальної дисципліни «Тайм-менеджмент. Самоменеджмент в сфері туризму» і основні теми для вивчення. Подано завдання практичних занять, завдання для самостійної роботи студентів, теми для написання ЕСЕ, теми для написання творчих робіт, наведено перелік літературних джерел.

УДК 338.48:[005.5-021.464-048.42(072)

**ISBN 978-617-7748-06-8**

© Плецан Х. В., 2018

© Видавництво Ліра-К, 2018

## ЗМІСТ

Вступ .....	4
Структура навчальної дисципліни .....	9
Програма навчальної дисципліни .....	10
Опорний конспект лекцій .....	13
Методичні рекомендації до виконання пактичних занять .....	98
Теми і завдання для практичних занять .....	101
Методичні рекомендації до організації самостійної роботи студентів .....	109
Теми і завдання для самостійної роботи .....	118
Питання до заліку .....	122
Критерії оцінювання знань студента .....	126
Рекомендована література .....	135