

Gordyeyeva A.

READINGS FOR PSYCHOLOGISTS



Self-Study Book

Київ
Видавництво Ліра-К
2017

УДК 811.111 (075.8)

Г 68

Рецензенти:

Бабенко Т.В. – кандидат педагогічних наук, доцент

Борецька А.Е. – кандидат педагогічних наук, доцент

Морякіна І.А. – кандидат філологічних наук, доцент

Нестеренко О.Є., Сива Л.О., Цимбаленко М.Ю.

*Рекомендується Вченою радою Інституту філології
Київського національного університету імені Тараса Шевченка
(протокол № 6 від 31 січня 2017 р.)*

Гордєєва А.Й.

Г 68 READINDS FOR PSYCHOLOGISTS: (Англійська для психологів. Тексти для формування фахової компетентності з читання) : посібник для самостійної роботи. – Київ : Видавництво Ліра-К, 2017. – 136 с.

ISBN 978-617-7507-04-7

Посібник містить 10 розділів, які пропонують автентичні фахові тексти для читання та розроблені автором вправи для формування лексико-граматичних навичок і розвитку вмінь іншомовного професійно орієнтованого мовлення.

Посібник призначений для організації самостійної аудиторної і позааудиторної роботи студентів напрямків підготовки «Психологія», «Соціальна робота», «Соціальна педагогіка» в процесі вивчення професійно орієнтованої англійської мови. Він може бути використаний також широким колом осіб, які цікавляться питаннями популярної психології.

ISBN 978-617-7507-04-7

© Гордєєва А.Й., 2017

© Видавництво Ліра-К, 2017

CONTENTS

Передмова	5
Unit 1 Stress	6
How to De-Stress Over the Holidays	7
How to Create Your Way to Better Stress Management	9
Here’s How Stress Recalibrates Your Brain.....	11
Unit 2 Health	14
Why Zip Codes Mean More for Health Than Genetic Codes.....	15
How to Avoid Holiday Weight Gain	17
How Can You Know if You’re Depressed	19
Unit 3 Children	22
To Stop Bullying in Children, Show Them How to Get Along.....	23
To Punish or to Teach	25
Day Care Is Much More Than Babysitting.....	28
Unit 4 Teens	32
10 Ways to Meet New People – A Message for Teens.....	33
Three Reasons for Teen Unhappiness and What to Do About It.....	37
Why Are Kids So Anxious These Days.....	40
Unit 5 Work	44
Working to live or living to work	45
5 tips to detox your workplace	47
Don’t be a drone, get up and roam	50
Unit 6 Addiction	54
Compulsive Spending: What You Need to Know	55
Can Thumb Sucking Be Addictive	59
What Is Healthy Narcissism.....	62
Unit 7 Parents and Children	66
Why Your Mother-in-Law Doesn’t Like You	67
My Mother Has No Boundaries	71
Overprotective Parenting and Symbolic Rejection.....	74

Unit 8 Social Life	79
What I Tell Anyone Who Wants to Be a Life Coach	80
Use Your Holiday Party to Make (Not Break) Your Career	83
What to Say When Someone Asks About Your Holiday Plans.....	88
Unit 9 Relationship	91
5 Signs You're in The Wrong Relationship	92
3 Steps to Breaking Up with Someone	95
Don't Forget the Holiday Gift for Your Romantic Relationship.....	97
Unit 10 Feelings	100
Seasonal Affective Disorder: What You Need to Know	101
10 Things to Try When You're Feeling Lonely	104
Feeling Happy for Others Can Make You Happy.....	107
IRREGULAR VERBS	112
APPENDIX 1 PUTTING THINGS IN YOUR OWN WORDS	115
APPENDIX 2 HOW TO WRITE A ONE-PARAGRAPH SUMMARY OF ANOTHER WRITER'S THOUGHTS	117
APPENDIX 3 HOW TO WRITE AN OPINION ESSAY	119
APPENDIX 4 HOW TO DO INTERNET RESEARCH	126
KEY TO THE EXRCISES	128